



LÄSTRÄNING AV HÖG Frekventa ORD



tre veckors program

Läscoachen Ida





INSTRUKTIONER

De ord som barn möter allra oftast i texter kallas högfrekventa ord. När ditt barn blir säker på att läsa dessa ord automatiskt går läsningen både snabbare och blir mer flytande. Korta och regelbundna träningspass gör stor skillnad.

Så här kan du lägga upp träningen:

Tid: ca 5–7 minuter per pass. Frekvens: 3–4 gånger per vecka.

Vecka 1 – Starta lugnt

Låt ditt barn läsa en lista per pass. Om orden är svåra: Läs orden tillsammans. Du kan läsa en rad och sedan läser barnet samma rad efter dig. Upprepa samma lista två gånger för att bygga säkerhet.

Vecka 2;

Varva mellan två olika listor per pass. Upprepa gärna listorna två gånger.

Vecka 3:

Läs två–tre listor på raken. Sätt en timer och se hur långt ni hinner på 7 minuter. Avsluta veckan med ett "utmaningspass" där ni blandar ord från flera listor.

Beröm alltid ansträngningen och påminn om att varje minut gör skillnad.

Med korta, återkommande pass hjälper du ditt barn att utveckla både läsflyt och självförtroende.



LISTA 1

och

det

till

jag

en

att

om

på

är

var

ni

vi

han

hon

men

som

LISTA 2

av

kan

du

den

här

har

dig

med

de

blev

ska

oss

mig

där

hade

vill

LISTA 3

blir

några

varför

vem

så

alltid

ingen

alla

när

nu

aldrig

varje

hur

vad

då

ett

LISTA 4

samma

för

vet

från

denna

inte

man

över

det

sig

från

kan

där

ett

om

också

LISTA 5

kunde

dem

många

oss

upp

efter

hela

nog

sin

mycket

kommer

bra

vart

skulle

mer

säger

LISTA 6

måste

sedan

här

själv

kanske

därför

därifrån

genom

under

utan

redan

tillbaka

mellan

ändå

ibland

självklart